



GIHK - Stadtteilverhaben

„Coswiger Familien am Start“

Kurssystem für Eltern mit ihren Babys und kleinen Kindern

Ansprechpartnerinnen: Heike Plagge und Susi Förster

Familienzentrum

Rappelkiste

Lößnitzstraße 20

01640 Coswig

Datum	Themen	Kreatives
Juli 2018	Programmänderungen vorbehalten	
Dienstag, 03.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Wie plane ich meinen Urlaub mit Kind(ern)	Kreatives mit Moni T-Shirts bedrucken/bemalen
Donnerstag, 05.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Den Wocheneinkauf planen mit kleinem Budget (Die besten Lebensmittel unter 1€)	
Dienstag, 10.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Informationen zur Seniorenbegleitung	Zu Gast: Eva Helms
Donnerstag, 12.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Freizeit- und Alltagsgestaltung in Coswig und Umgebung für Familien	Kostenlose und preisgünstige Ideen
Dienstag, 17.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Single MOM. Single DAD. Austausch mit Alleinerziehenden	Stoffe bedrucken mit Gemüse als wunderschöne Stempel (ev. Beutel mitbringen)
Donnerstag, 19.07.218 09:30 - 11:30 Uhr	Gesunde Küche	Was kann mein Kind schon essen?
Dienstag, 24.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Gesund durch Bewegung	Eltern-Kind-Yoga mit Heike
Donnerstag, 26.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Wunschthema der Eltern	z.B. Matschen-Malen-Ausprobieren oder Erlebnisplantage Moritzburg-mit Bus
Dienstag, 31.07.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Lieben-Lachen und Erziehen	Herzen als Kräuterkissen selbst nähen

Telefon: 03523 60408
Homepage: www.rappelkiste-coswig.de

E-Mail: rappelkiste@juco-coswig.de



Rappelkiste Familientreff



Europa fördert Sachsen.
ESF
Europäischer Sozialfonds

So erreicht ihr uns:
Straßenbahn Linie 4

Haltestelle Radebeuler Straße

Buslinie R-401 / Haltestelle Jugendclub



GIHK - Stadtteilverhaben

„Coswiger Familien am Start“

Kurssystem für Eltern mit ihren Babys und kleinen Kindern

Ansprechpartnerinnen: Heike Plagge und Susi Förster

Familienzentrum

Rappelkiste

Lößnitzstraße 20

01640 Coswig

Datum	Themen	Kreatives
August 2018		
Donnerstag, 02.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Wunschthema der Eltern	Kreativangebot: z.B. T-Shirts selbst gestalten
Dienstag, 07.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Die Welt der Klänge entdecken	Mit einfachen Mitteln stellen wir Musikinstrumente her
Donnerstag, 09.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Wassererfahrungen für Babys und Kleinkinder	Ausflug ins Schwimmbad: 10.00Uhr Treff am Bad in Kötitz Vorher bitte anmelden!
Dienstag, 14.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Wunschthema der Eltern	
Donnerstag, 16.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Arbeiten gestern und heute	Mit dem Lötkolben probieren wir kleine Spardosen und Spanholzsachteln
Dienstag, 21.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Kreatives aus Holz - Kooperation mit dem Werkstattladen	Aus Urlaubsmittbringeln kleine Erinnerungen basteln (Mobiles aus Naturhölzern, oder Lampen)
Donnerstag, 23.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Thema: Entspannt und fokussiert durch den Tag - Entspannungstechniken	Entspannungstechniken
Dienstag, 28.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Offenes Angebot	
Donnerstag, 30.08.2018 09:30 - 11:30 Uhr	Offenes Angebot	
Änderungen vorbehalten!		

Telefon: 03523 60408
Homepage: www.rappelkiste-coswig.de

E-Mail: rappelkiste@juco-coswig.de



Rappelkiste Familientreff



So erreicht ihr uns:
Straßenbahn Linie 4

Haltestelle Radebeuler Straße

Buslinie R-401 / Haltestelle Jugendclub



Europäische Union

Europa fördert Sachsen.



Europäischer Sozialfonds